

## PLANO DE TRABALHO

<b>1. DADOS CADASTRAIS:</b>			
NOME DA INSTITUIÇÃO: Instituto Toninho Fagundes		CNPJ: 14.769.316/0001-57	
ENDEREÇO: Rua Mariz e Barros, 292		<input checked="" type="checkbox"/> Sem Fins Lucrativos <input type="checkbox"/> Cooperativa <input type="checkbox"/> Religiosa	
BAIRRO: Centro	CIDADE: Alegrete	U.F.: RS	CEP: 97542-450
E-MAIL: cef.flamengo@terra.com.br	TELEFONE: 55 996586576		
CONTA BANCÁRIA <u>ESPECÍFICA</u> : 06.123095.3-5	BANCO: Barrisul	AGÊNCIA / 0110	
NOME DO RESPONSÁVEL: Antonio Carlos Antunes Fagundes		CPF: 067.818.370/87	
PERÍODO DE MANDATO: 04 anos - 2020/2024	CARTEIRA DE IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR: 1014489205		CARGO: Presidente
ENDEREÇO: Rua Mariz e Barros, 292		CEP: 97542-450	



## 2 - PROPOSTA DE TRABALHO:

<b>NOME DO PROJETO:</b> FLAMENGUINHO NA LIGA INFANTIL DA FRONTEIRA	<b>PRAZO DE EXECUÇÃO</b>	
	<b>INÍCIO</b> 01/05/2024	<b>TÉRMINO</b> 30/11/2024

### **PÚBLICO ALVO:**

Uma vida ativamente saudável esta relacionada a atividades físicas mantendo a capacidade funcional do corpo. Nesse contexto surge a necessidade de se criar um projeto de COMPETIÇÃO de futebol para o melhor aproveitamento das crianças e adolescentes, que tem como objetivo contribuir para uma melhor qualidade de vida da população, oriunda de diversas cidades da região da Fronteira. Este projeto vem buscar a qualidade de vida e a longevidade pela atividade física através do esporte Futebol, pelos exercícios físicos nos treinamentos, promovendo através do esporte, uma atividade física regular e orientada, que pode melhorar aspectos físicos, sociais e psicológicos das crianças e adolescentes. Sabe-se que com a prática de uma atividade física regular e orientada pode-se melhorar as capacidades físicas relacionadas a saúde.

O campeonato será disputado por 06 equipes, sendo Flaminguinho de Alegrete/RS, 20 de Setembro de Uruguaiana/RS, 14 de Julho de Santana do Livramento/RS, Guarani de Bage/RS, Escola Rubem Paz de Quaraí/RS e Flamengo de Itaqui/RS. Os participantes são meninos nascidos em 2010 e 2011. Os envolvidos diretamente são 180 adolescentes, 30 pessoas componentes das comissões técnicas e as demais 500 pessoas (familiares e torcedores envolvidos). A abertura oficial será dia 01/05/2024 com término em 30/11/2024. A cada rodada será um total de 710 pessoas envolvidas em tres cidades diferentes da Fronteira oeste.

### **OBJETO DE PARCERIA:**

Organizar a edição do campeonato de futebol "FLAMENGUINHO NA LIGA INFANTIL DA FRONTEIRA", a realizar-se em seis municípios da Fronteira Oeste, Alegrete, Bage, Itaqui, Santana do Livramento, Quaraí e Uruguaiana com a presença de 06 equipes.

### **JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO:**

Atualmente, estamos acostumados a ouvir que para adquirir boa qualidade de vida é necessário praticar atividades físicas, porém muitas crianças vivem no sedentarismo, o qual dificulta suas condições físicas. Por isso, é relevante lembrar que a prática regular de atividade física traz diversos benefícios para a saúde e aptidão física das pessoas de todas as idades, principalmente as crianças, adolescentes e jovens que precisam mais de uma vida ativa para um bom aprimoramento físico. Contudo para se aprimorar as capacidades físicas relacionadas a saúde é fundamental o acompanhamento de um profissional de Educação Física para que se obtenha o máximo de segurança e eficiência na prática das atividades.

Perante essas considerações, se faz necessário a realização desse projeto de Competição em busca da valorização de crianças, jovens e adolescentes através do FUTEBOL montando e realizando sonhos e conhecimentos através de viagens e disputas saudias entre as cidades e também, buscando os melhores atletas para representarem o Flaminguinho na competição maior o EFIPAN 2025.

**PROBLEMATIZAÇÃO-** A obesidade e o perigo de redes sociais sao emintes e está entre nossas crianças, jovens e adolescentes. Sabemos que hoje há um grande numero nesta faixa etária que precisa de atividade física e esporte. O individuo passa por varias etapas de vida para chegar a velhice e de acordo com esse processo de transformações o ser humano apresenta varias alterações nos diversos sistemas orgânicos. Diante desses aspectos, o esporte FUTEBOL será extremamente importante para o desenvolvimento físico, intelectual e social de nossas crianças desenvolvendo novos hábitos de qualidade de vida para obterem um



bom condicionamento nos seus aspectos físicos e cognitivo. Atraves deste projeto daremos a condição de muitas crianças, jovens e adolescentes conhecerem melhores condições de qualidade de vida e saúde.

### **3 - OBJETIVOS:**

#### **3.1 – GERAIS**

Ofertar para a população dos municípios da Fronteira opção de prevenção de doenças proporcionando o incentivo e a estimulação da pratica de atividades físicas atraves do futebol como meio eficaz de promover uma boa qualidade de vida.

#### **3.2 – ESPECIFICOS**

- Abordar com uma proposta educativa para a prevenção de doenças;
- Divulgar a pratica do FUTEBOL e de atividades físicas com o intuito de prevenção de doenças;
- Estimular a boa qualidade de vida, adotando bons hábitos de saúde;
- Proporcionar aos participantes melhores informações de saúde relacionada ao esporte, condicionamento físico, alimentação e crescimento saudavel;
- Estimular atividades através de um programa de competição de futebol trazendo suas vantagens como ampliar a interação social, conscientizar a atividade física como meio de promoção a saúde.

### **4 - METODOLOGIA:**

- 4.1** – O projeto proposto será executado pela Liga da Fronteira de Futebol Infantil que possui sede na cidade de Alegrete/RS primeiramente através de uma inscrição para os participante, contendo algumas questões que investigarão alguns parametros físicos, pessoais e informações relacionadas à saúde. Atraves desta correlação de dados, permitirá que o profissional de Educação Física e o treinador possam organizar e dividir as equipes que participarão da competição.
- 4.2** Os jogos serão divididos em jogos de ida e volta proporcionando a experiencia do jogar futebol e conhecer novas cidades.
- 4.3** Cabera ao coordenador geral, as atividades de elaboração de relatórios, informações, tabelas de jogos e datas, juntamente com cada coordenador de equipe.
- 4.4** Publico Alvo-Crianças, jovens e adolescentes no naipe masculino das cidades participantes dentro das faixas etarias ofertadas.

Mo



**5 - METAS E RESULTADOS ESPERADOS:**

**5.2 - RESULTADOS ESPERADOS:**

Concluímos que a competição é de suma importância para os adolescentes de nossa cidade, para um maior desenvolvimento esportivo nos jogos e uma melhoria na parte social através das viagens e conhecimento de outras cidades.

Estamos certos que o projeto atingirá as metas traçadas, mais uma vez fazendo a diferença na vida dos jovens atletas e demais envolvidos na competição, além de proporcionar um belo espetáculo esportivo à comunidade em geral, contribuindo com o bem estar da população local e visitante, sendo que projetos desta natureza destacam-se a fomentação da prática específica do futebol da cidade e região, pois uma vez que este é o esporte mais popular do País e atrai a atenção de um grande público, especialmente jovens e crianças habituadas à atmosfera de nossas realizações onde predominam a integração e o fair play, dentro e fora do campo.

**5.3 - PARÂMETROS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS**

Gastos com Viagens TOTAL DE 05 VIAGENS –cidade de Bage, cidade de Santana do Livramento, cidade de Quaraí, cidade de Itaqui e cidade de Uruguaiana-R\$14.189,00

Gastos com Alimentação- 02 refeições diárias em cada viagem 50 pessoas (02 delegações)-R\$25.000,00  
Uniforme e Material de Jogo-R\$10.811,00

**6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)**

META	ETAPA/ FASE	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR FÍSICO		PERÍODO DE: 01/05/2024 À 30/11/2024 – TOTAL DE 250 DIAS.
			UNIDADE	QUANTIDADE	
01	01	Viagens	R\$7,00	2.027 km	R\$ 14.189,00
01	01	Alimentação	R\$ 25,00	1000	R\$ 25.000,00
01	01	Material de Jogo	-----		R\$ 10.811,00





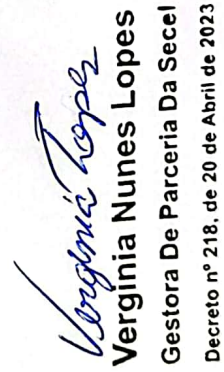
01	01	-----	-----	-----	TOTAL GERAL: R\$ 50.000,00 – (Cinquenta mil reais).
----	----	-------	-------	-------	---

Pede Deferimento.

Alegrete (RS), 20 de MARÇO de 2024.

  
 ANTONIO CARLOS ANTUNES FAGUNDES  
 Prefeito Municipal de Alegrete/RS

  
 Antonio Carlos Antunes Fagundes  
 Presidente

  
 Verginia Nunes Lopes  
 Gestora De Parceria Da Secel  
 Decreto nº 218, de 20 de Abril de 2023

  
 Rui Alexandre Medeiros  
 Secretário de Educação  
 Cultura, Esporte e Lazer  
 Portaria nº 5480/2022